

2025 年福山誠之館同窓会定時総会記念講演

講演会テーマ「而今を声に宿す」

講師 vo.山路 浩加 (S56 卒) gt.金藤 大昂 (H22 卒)

声は常に今しかありません。過去の声も未来の声も存在しない。響くのは今この一瞬だけ。声は「而今」そのものです。

だからこそ、この瞬間を強く意識することで、声に命と心が宿りはじめるのです。

声を磨くボイストレーニングは、「この瞬間の体」「この瞬間の呼吸」「この瞬間の感情」に向きあうトレーニングです。そして、このトレーニングをきっかけに変わっていく声を体感して欲しいのです。

声のトーンが明るくなるだけで相手の態度が変わってくる。

聞き返される事が減って喋るのが楽しくなる。

音圧を出せるようになり仕事でも自信がつく。

この瞬間の努力で未来を作っていくって欲しいと思っています。

### 【講座内容】

1. 声の仕組み解説
2. 嚙下の解説
3. 呼吸、舌、喉頭のトレーニング
4. 発声トレーニング
5. 講師の演奏 &最後に全員で歌う